

# les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Dates : Lundi 13 et mardi 14 janvier 2025**

**Formatrice : Carole Berger**

Masseuse, Formatrice Experte en massages du monde, Spécialiste reconnue du massage hawaïen Lomi Lomi, des massages tissus profonds et de la posturologie.

Diplômée de l'Académie de massage d'Hawaii (Big Island) et de l'institut d'acupression de Berkeley, Californie. Membre HLA (Hawaiian Lomilomi Association).

**Titre : Le Deep Tissue**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Le Deep Tissue ou massage des tissus profonds connaît un grand succès depuis quelques années en France. De plus en plus de clients veulent d'avantage qu'un massage relaxant. Ils souhaitent votre savoir-faire dans la libération des tissus profonds, contractures, tensions, restrictions de mobilité articulaire, par des techniques pointues et très efficaces (points gâchette, glissés profonds, pressions, travail neuro-musculaire ...). Le praticien travaille en profondeur mais en douceur et lenteur pour libérer, aérer et redonner de l'espace aux tissus stressés et contracturés sur des zones anatomiques précises et adaptées à chacun. Il utilise ses pouces, ses coudes, ses poings ou encore ses phalanges pour obtenir des résultats efficaces sur les tensions du corps. Plusieurs séances seront peut-être nécessaires mais la sensation de libération est telle que votre client.e en redemandera !

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître l'historique des techniques.
- Connaître les indications et les contre-indications.
- Maîtriser les techniques ainsi que le protocole du Deep Tissue.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### *1<sup>er</sup> jour*

Présentation du massage Deep Tissue, des fascias et des différentes techniques à utiliser.

Repères du corps : os, muscles principaux et articulations à connaître et à identifier.

Démonstration des manœuvres sur le dos – Pratique en binôme.

Démonstration et pratique des manœuvres sur les bras et les jambes.

Révision et précision des gestes sur la face dorsale.

#### *2<sup>ème</sup> jour*

Démonstration et pratique sur les jambes et les bras, face antérieure.

Questions-réponses et rappels biomécaniques : utiliser le poids du corps.

Révision de l'ensemble du protocole.

Clôture et dernières recommandations.

Evaluation, débriefing et délivrance de l'attestation de stage.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

## **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

## **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

## **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 € ttc.

### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

## **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

## **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

## **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

## **Horaires**

### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 00

## **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

## **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthetiques*  
spa  
7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guilho Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 6 décembre 2024.*